



Caso clínico

Presentamos el caso de una mujer, de 40 años, que acude a la consulta de alergología de nuestro hospital derivada por su médico de cabecera para estudiar una supuesta alergia alimentaria.

Nuestra paciente reside en Alhama de Murcia, trabaja de dependienta en una tienda, no presenta antecedentes patológicos de interés y en su familia no hay antecedentes de enfermedades alérgicas.

La paciente, desde hace 2 años, refiere :

- **PRURITO FARÍNGEO:** inmediato a la ingesta de huevo o de alimentos que contengan el mismo (helados, galletas, mayonesa, etc).
- **VÓMITOS , DIARREA Y DOLOR ABDOMINAL TIPO CÓLICO:** acompañando al cuadro anterior.
- **DISNEA y SIBILANCIAS:** junto con la ingesta de los alimentos antedichos, que ceden con el uso de Salbutamol inhalado.

No presenta síntomas con carnes, lácteos, frutas ni frutos secos.

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Siguiendo con la anamnesis, la paciente refiere que su marido, desde hace unos 20 años, cría pájaros (Diamantes mandarines) en la terraza que poseen en su domicilio.



DIAMANTES MANDARINES

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Desde hace unos 10 años, cada vez que entra en la zona donde están los pájaros, refiere:

- PRURITO OCULAR Y LAGRIMEO
- PRURITO NASAL, RINORREA ACUOSA, ESTORNUDOS EN SALVA
- DISNEA Y SIBILANTES

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Resumen

Mujer de 40 años, que presenta :

- Desde hace 10 años, síntomas de rinoconjuntivitis y asma al contacto con pájaros.
- Desde hace 2 años, síntomas digestivos y respiratorios con la ingesta de alimentos que contengan huevo.

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Frente a este cuadro clínico, la sospecha diagnóstica es:



SÍNDROME AVE-HUEVO

Para confirmarlo, realizamos diversos prick test:

POLLO

HUEVO

Ovoalbúmina
Ovomucoide
Alfa-livetina

PLUMAS

canario
gallina
paloma
periquito

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Además, decidimos realizar prick - prick con distintos grupos de carnes



Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

PATO	PAVO
CODORNIZ	CONEJO

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

PRICK - PRICK

--	--

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Resultados

El prick test fue positivo para :

- Pollo crudo
- Plumas de gallina
- Ovoalbúmina
- Alfa-livetina
- Pato
- Pavo
- Codorniz



Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com



Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com



IgE específica

IgE específica mediante microarray de alergen: alfa-livetina 16.61 (kU/l)

Colaboración:

- *Dr. Jorge Martínez Quesada* (Sweden Diagnostic, Barcelona)
- *Idoia Postigo* (Facultad de Farmacia, Universidad de País Vasco, Vitoria-Gasteiz)

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Revisión

En general, los alérgicos al huevo reaccionan principalmente a la ingesta de la clara.

La yema de huevo tiene diversas proteínas pero la clara contiene los alérgenos mayores.

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Revisión

Se han aislado hasta 24 fracciones antigénicas distintas aunque se desconoce la capacidad antigénica de la mayoría.

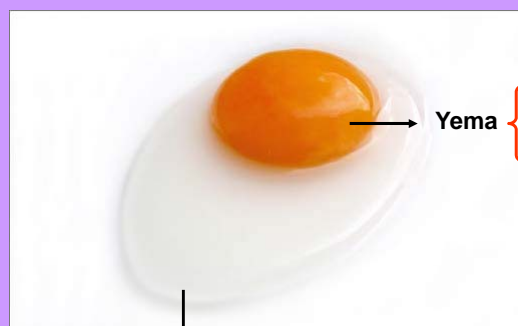
Los alérgenos principales son:

- Ovoalbúmina
- Ovomucoide
- Ovotransferrina
- Lisozima

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Alergenos del huevo



Yema } Livetina (Gal d 5)

Clara

Ovoalbúmina (Gal d 2): 64 %. Termolábil
Ovomucoide (Gal d 1): 9 %. Termolábil
Conalbúmina (Gal d 3): 14%
Lisozima (Gal d 4): 34%

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

SÍNDROME AVE-HUEVO

Se ha descrito una relación entre la hipersensibilidad tipo I respiratoria a antígenos de aves y la alergia alimentaria a yema de huevo.

A esta asociación se la conoce como :

Síndrome ave-huevo

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Alergenos implicados

La ***alfa-levitina*** de la yema del huevo o seroalbúmina de pollo es el alergeno responsable del síndrome ave-huevo.

Se trata de un alergeno que puede actuar tanto por vía inhalatoria como digestiva.

La yema de huevo contiene proteínas séricas; las levitinas que provienen de la sangre de la gallina.

Parece que la alfa-levitina es parcialmente termolábil, lo que explicaría el porque determinados pacientes toleran huevos fritos pero no crudos.

Acorde con la nomenclatura de la IUIS (International Union of Immunological Societies) se ha designado a la alfa-levitina como Gal d 5.

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Clínica

El síndrome ave-huevo se presenta habitualmente en adultos con predominio en mujeres. Los síntomas iniciales suelen ser de asma con o sin rinoconjuntivitis por contacto con aves. Primero se sensibilizan a proteínas aviares (plumas, excrementos, suero y carne) y, posteriormente, desarrollan hipersensibilidad alimentaria a huevo.

En muchos casos empieza como un síndrome de alergia oral con vómitos, dolor abdominal y diarrea.

Sin embargo, existen pacientes sin manifestaciones digestivas y que tienen una clínica de asma con la ingesta de huevo. Así pues, tanto la inhalación como la ingestión de proteínas de huevo pueden desencadenar asma.

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Clínica

No hay que olvidar que la clínica respiratoria por plumas, casi siempre antecede a la alimentaria con huevos. A veces, se trata de pacientes que presentan asma que ha sido catalogada como intrínseca por no haberse realizado un correcto diagnóstico etiológico.

Por otro lado, la evolución clínica de estos pacientes asmáticos sin el contacto con aves ni huevo es magnífica.

A veces, la sensibilización a huevo precede a la sensibilización inhalatoria a proteínas aviares y entonces se habla de *síndrome huevo-ave*.

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

Resumen

Mujer de 40 años :

- Desde hace 10 años , clínica de rinoconjuntivitis y asma al contacto con aves.
- Desde hace 2 años , clínica digestiva y respiratoria con la ingesta de huevo.

PRICK TEST : POSITIVO A ALFA-LIVETINA

IgE ESPECÍFICA A ALFA-LIVETINA : 16.61 (KU/L)

DIAGNÓSTICO : **SÍNDROME AVE-HUEVO**

Dr Sansosti
Mayo 2008

www.alergomurcia.com

